



## 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

### Exploitation détaillée

**HAMM, Carmen**

Association: jogmap

Dossard: 152

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 3:59:02

Vitesse: 10.54 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 143)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 3:25:50

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:59:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard	Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard
	km	Temps				Femme	Femmes		km	Temps				Femme	Femmes	
Tour 1	3.25	16:50	5:10	1	-	4	2:02	3.25	16:50	5:10	1	-	4			
Tour 2	3.25	17:29	5:22	1	-	5	2:39	6.50	34:19	5:16	1	-	3	4:41		
Tour 3	3.25	17:40	5:26	1	-	5	2:42	9.75	51:59	5:19	1	-	3	7:23		
Tour 4	3.25	18:15	5:36	1	-	5	2:59	13.00	1:10:14	5:24	1	-	3	10:22		
Tour 5	3.25	18:36	5:43	1	-	6	3:14	16.25	1:28:50	5:28	1	-	3	13:36		
Tour 6	3.25	18:09	5:35	1	-	3	2:42	19.50	1:46:59	5:29	1	-	3	16:18		
Tour 7	3.25	18:06	5:34	1	-	4	2:11	22.75	2:05:05	5:29	1	-	3	18:29		
Tour 8	3.25	18:37	5:43	1	-	4	2:25	26.00	2:23:42	5:31	1	-	3	20:54		
Tour 9	3.25	19:16	5:55	1	-	4	2:53	29.25	2:42:58	5:34	1	-	3	23:47		
Tour 10	3.25	19:14	5:55	1	-	4	2:43	32.50	3:02:12	5:36	1	-	3	26:30		
Tour 11	3.25	19:22	5:57	1	-	4	2:19	35.75	3:21:34	5:38	1	-	3	28:49		
Tour 12	3.25	19:03	5:51	1	-	4	2:19	39.00	3:40:37	5:39	1	-	3	31:08		
Dernier temps A	3.25	18:25	5:40	1	-	4	2:04	42.25	3:59:02	5:39	1	-	4	3:10:58		