



## 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

### Exploitation détaillée

**STHAMER, Heiko**

Association: Alpenverein Suhl

Dossard: 296

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 42:34

Vitesse: 12.69 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 9(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	13:44	4:13	6	1:29	26	3:09	3.25	13:44	4:13	26		28	3:09
Tour 2	3.25	14:28	4:27	9	1:19	29	3:27	6.50	28:12	4:20	26		28	6:36
Dernier temps A	3.25	14:22	4:25	10	1:22	34	3:05	9.75	42:34	4:21	9	3:54	29	10:58