



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

GRIMM, Steffen

Association: Laufwerk Mosbach

Dossard: 41

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 4:22:34

Vitesse: 9.65 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 143)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 2:55:38

Place par catégorie: 14(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:12:05

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.25	18:56	5:49	18	5:22	101	6:39	3.25	18:56	5:49	9	0:53	91	2:26	
Tour 2	3.25	18:44	5:45	20	5:03	100	5:53	6.50	37:40	5:47	9	1:49	90	3:41	
Tour 3	3.25	18:17	5:37	16	4:15	86	5:22	9.75	55:57	5:44	9	2:52	90	3:53	
Tour 4	3.25	20:00	6:09	17	5:57	103	7:07	13.00	1:15:57	5:50	8	5:50	90	5:26	
Tour 5	3.25	18:29	5:41	16	4:17	85	5:28	16.25	1:34:26	5:48	9	7:17	92	5:21	
Tour 6	3.25	18:49	5:47	16	4:22	86	5:56	19.50	1:53:15	5:48	8	9:11	92	5:03	
Tour 7	3.25	19:56	6:08	19	5:23	97	6:46	22.75	2:13:11	5:51	9	12:19	92	4:36	
Tour 8	3.25	19:47	6:05	15	5:08	86	6:15	26.00	2:32:58	5:53	9	20:53	86	48:44	
Tour 9	3.25	20:55	6:26	16	6:04	94	7:17	29.25	2:53:53	5:56	9	22:31	88	55:49	
Tour 10	3.25	19:48	6:05	12	4:34	68	5:45	32.50	3:13:41	5:57	8	22:25	86	1:01:34	
Tour 11	3.25	24:44	7:36	16	9:08	106	10:36	35.75	3:38:25	6:06	9	23:45	85	1:12:10	
Tour 12	3.25	21:26	6:35	14	5:19	75	7:35	39.00	3:59:51	6:08	9	23:57	85	1:18:53	
Dernier temps A	3.25	22:43	6:59	17	6:40	93	9:08	42.25	4:22:34	6:12	15	1:50:54	93	1:52:51	