



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

HABELT, Holger

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 173

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 4:32:51

Vitesse: 9.24 km/h

Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 143)

Place par parcours/Hommes: 101 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 2:55:38

Place par catégorie: 17(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:09:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard | | Place catg. | Retard Hommes | Total | | Place catg. | Retard | | Place catg. | Retard Hommes |
|------------------|-------|-------|-----------------|----------------|--------|--------|----------------|------------------|-------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|----------------|------------------|
| | km | Temps | | | Hommes | Hommes | | | Total km | Total Temps | | Total min/km | Total Hommes | | |
| Tour 1 | 3.25 | 19:54 | 6:07 | 19 | 6:40 | 121 | 7:37 | | 3.25 | 19:54 | 6:07 | 6 | 3:38 | 106 | 3:24 |
| Tour 2 | 3.25 | 19:47 | 6:05 | 18 | 5:56 | 113 | 6:56 | | 6.50 | 39:41 | 6:06 | 6 | 6:27 | 106 | 5:42 |
| Tour 3 | 3.25 | 20:10 | 6:12 | 19 | 6:03 | 116 | 7:15 | | 9.75 | 59:51 | 6:08 | 6 | 9:16 | 106 | 7:47 |
| Tour 4 | 3.25 | 20:20 | 6:15 | 19 | 6:05 | 113 | 7:27 | | 13.00 | 1:20:11 | 6:10 | 6 | 12:10 | 106 | 9:40 |
| Tour 5 | 3.25 | 20:18 | 6:14 | 18 | 5:56 | 115 | 7:17 | | 16.25 | 1:40:29 | 6:11 | 6 | 14:46 | 106 | 11:24 |
| Tour 6 | 3.25 | 20:15 | 6:13 | 18 | 5:44 | 109 | 7:22 | | 19.50 | 2:00:44 | 6:11 | 6 | 16:46 | 106 | 12:32 |
| Tour 7 | 3.25 | 20:45 | 6:23 | 18 | 6:04 | 109 | 7:35 | | 22.75 | 2:21:29 | 6:13 | 6 | 18:08 | 106 | 12:54 |
| Tour 8 | 3.25 | 20:41 | 6:21 | 18 | 5:50 | 99 | 7:09 | | 26.00 | 2:42:10 | 6:14 | 6 | 19:34 | 102 | 57:56 |
| Tour 9 | 3.25 | 22:08 | 6:48 | 18 | 7:11 | 105 | 8:30 | | 29.25 | 3:04:18 | 6:18 | 6 | 22:16 | 102 | 1:06:14 |
| Tour 10 | 3.25 | 22:39 | 6:58 | 18 | 7:39 | 101 | 8:36 | | 32.50 | 3:26:57 | 6:22 | 6 | 24:53 | 101 | 1:14:50 |
| Tour 11 | 3.25 | 22:06 | 6:48 | 15 | 6:58 | 89 | 7:58 | | 35.75 | 3:49:03 | 6:24 | 6 | 26:51 | 100 | 1:22:48 |
| Tour 12 | 3.25 | 22:11 | 6:49 | 15 | 7:00 | 84 | 8:20 | | 39.00 | 4:11:14 | 6:26 | 6 | 28:50 | 100 | 1:30:16 |
| Dernier temps Ar | 3.25 | 21:37 | 6:39 | 14 | 6:42 | 79 | 8:02 | | 42.25 | 4:32:51 | 6:27 | 17 | 1:23:48 | 107 | 2:03:08 |