



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

HENNING, Christian

Association: fulda

Dossard: 3

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 4:36:32

Vitesse: 9.11 km/h

Kilométrage: 6:33 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 143)

Place par parcours/Hommes: 105 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 2:55:38

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:07:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.25	17:51	5:29	9	5:29	89	5:34	3.25	17:51	5:29	10	1:21	110	1:21	
Tour 2	3.25	18:34	5:42	9	5:43	94	5:43	6.50	36:25	5:36	10	2:26	110	2:26	
Tour 3	3.25	18:52	5:48	10	5:54	102	5:57	9.75	55:17	5:40	10	3:13	110	3:13	
Tour 4	3.25	19:46	6:04	11	6:47	102	6:53	13.00	1:15:03	5:46	10	4:32	110	4:32	
Tour 5	3.25	19:32	6:00	11	6:23	104	6:31	16.25	1:34:35	5:49	10	5:30	110	5:30	
Tour 6	3.25	20:11	6:12	11	6:31	107	7:18	19.50	1:54:46	5:53	10	6:34	110	6:34	
Tour 7	3.25	20:25	6:16	10	6:48	105	7:15	22.75	2:15:11	5:56	10	6:36	110	6:36	
Tour 8	3.25	21:34	6:38	10	7:29	108	8:02	26.00	2:36:45	6:01	9	51:04	106	52:31	
Tour 9	3.25	22:32	6:56	10	7:56	109	8:54	29.25	2:59:17	6:07	9	59:00	106	1:01:13	
Tour 10	3.25	23:29	7:13	9	8:36	106	9:26	32.50	3:22:46	6:14	9	1:07:36	105	1:10:39	
Tour 11	3.25	24:04	7:24	9	8:13	97	9:56	35.75	3:46:50	6:20	9	1:15:49	104	1:20:35	
Tour 12	3.25	25:21	7:48	9	8:26	110	11:30	39.00	4:12:11	6:27	9	1:22:38	104	1:31:13	
Dernier temps A	3.25	24:21	7:29	10	8:02	111	10:46	42.25	4:36:32	6:32	10	2:06:49	111	2:06:49	