



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

## Exploitation détaillée

**STEINICKE, Thomas**

Association: SGW 05 Berlin

Dossard: 110

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 4:16:43

Vitesse: 9.82 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 143)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 2:55:38

Place par catégorie: 14(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:09:03

| Temps intermédiaires |          |             | Résultats d'étape |             |              |            | Résultat total |          |             |              |             |              |            |             |
|----------------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| Poste                | Etape km | Etape Temps | Etape min/km      | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm    | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1               | 3.25     | 16:53       | 5:11              | 10          | 3:39         | 66         | 4:36           | 3.25     | 16:53       | 5:11         | 4           | 0:37         | 41         | 0:23        |
| Tour 2               | 3.25     | 17:41       | 5:26              | 12          | 3:50         | 74         | 4:50           | 6.50     | 34:34       | 5:19         | 4           | 1:20         | 114        | 0:35        |
| Tour 3               | 3.25     | 17:13       | 5:17              | 6           | 3:06         | 62         | 4:18           | 9.75     | 51:47       | 5:18         | 4           | 1:12         | 114        |             |
| Tour 4               | 3.25     | 17:41       | 5:26              | 10          | 3:26         | 67         | 4:48           | 13.00    | 1:09:28     | 5:20         | 4           | 1:27         | 114        |             |
| Tour 5               | 3.25     | 17:49       | 5:28              | 10          | 3:27         | 70         | 4:48           | 16.25    | 1:27:17     | 5:22         | 4           | 1:34         | 114        |             |
| Tour 6               | 3.25     | 18:03       | 5:33              | 9           | 3:32         | 67         | 5:10           | 19.50    | 1:45:20     | 5:24         | 4           | 1:22         | 114        |             |
| Tour 7               | 3.25     | 19:37       | 6:02              | 14          | 4:56         | 85         | 6:27           | 22.75    | 2:04:57     | 5:29         | 4           | 1:36         | 114        |             |
| Tour 8               | 3.25     | 19:22       | 5:57              | 14          | 4:31         | 76         | 5:50           | 26.00    | 2:24:19     | 5:33         | 4           | 1:43         | 110        | 40:05       |
| Tour 9               | 3.25     | 20:22       | 6:15              | 15          | 5:25         | 84         | 6:44           | 29.25    | 2:44:41     | 5:37         | 4           | 2:39         | 110        | 46:37       |
| Tour 10              | 3.25     | 20:32       | 6:19              | 14          | 5:32         | 80         | 6:29           | 32.50    | 3:05:13     | 5:41         | 4           | 3:09         | 109        | 53:06       |
| Tour 11              | 3.25     | 24:15       | 7:27              | 18          | 9:07         | 99         | 10:07          | 35.75    | 3:29:28     | 5:51         | 4           | 7:16         | 108        | 1:03:13     |
| Tour 12              | 3.25     | 23:32       | 7:14              | 17          | 8:21         | 98         | 9:41           | 39.00    | 3:53:00     | 5:58         | 4           | 10:36        | 108        | 1:12:02     |
| Dernier temps Ar     | 3.25     | 23:43       | 7:17              | 17          | 8:48         | 104        | 10:08          | 42.25    | 4:16:43     | 6:04         | 14          | 1:07:40      | 87         | 1:47:00     |