



## 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

### Exploitation détaillée

**ROTH, Ralf**

Association: Judoklub Kogatan Bad Salzungen  
Dossard: 177

Circuit: 42.25 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 4:53:43

Vitesse: 8.58 km/h  
Kilométrage: 6:57 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 143)  
Place par parcours/Hommes: 113 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 2:55:38

Place par catégorie: 36(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:52

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:14	5:55	36	6:16	112	6:57	3.25	19:14	5:55	19	0:40	119	2:44
Tour 2	3.25	20:41	6:21	38	7:31	124	7:50	6.50	39:55	6:08	19	3:13	119	5:56
Tour 3	3.25	21:04	6:28	38	7:49	123	8:09	9.75	1:00:59	6:15	19	6:05	119	8:55
Tour 4	3.25	21:27	6:35	37	8:01	121	8:34	13.00	1:22:26	6:20	19	9:02	119	11:55
Tour 5	3.25	21:45	6:41	38	8:10	124	8:44	16.25	1:44:11	6:24	19	12:27	119	15:06
Tour 6	3.25	21:37	6:39	37	8:05	118	8:44	19.50	2:05:48	6:27	19	15:36	119	17:36
Tour 7	3.25	22:30	6:55	37	8:48	116	9:20	22.75	2:28:18	6:31	19	18:16	119	19:43
Tour 8	3.25	23:23	7:11	38	9:36	116	9:51	26.00	2:51:41	6:36	19	22:52	115	1:07:27
Tour 9	3.25	24:32	7:32	38	10:46	120	10:54	29.25	3:16:13	6:42	19	27:39	115	1:18:09
Tour 10	3.25	24:19	7:28	37	10:11	114	10:16	32.50	3:40:32	6:47	19	32:02	114	1:28:25
Tour 11	3.25	25:02	7:42	36	10:52	111	10:54	35.75	4:05:34	6:52	18	37:52	113	1:39:19
Tour 12	3.25	24:35	7:33	35	10:44	105	10:44	39.00	4:30:09	6:55	18	42:31	113	1:49:11
Dernier temps A	3.25	23:34	7:15	34	9:59	101	9:59	42.25	4:53:43	6:57	38	1:53:51	119	2:24:00