5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

BOLLER, Frank

Association: RTV Haselgrund e.V./Team Erdinger
Dossard: 316

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 43:45

Vitesse: 13.37 km/h
Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 207)
Place par parcours/Hommes: 36 (de 156)
Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 10(de 34)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:40

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.25	14:52	4:34	11	2:37	50	4:17	3.25	14:52	4:34	18		34	4:17
Tour 2	3.25	14:35	4:29	10	1:26	30	3:34	6.50	29:27	4:31	18		36	7:51
Dernier temps Ar	3.25	14:18	4:24	9	1:18	32	3:01	9.75	43:45	4:29	10	5:05	37	12:09