



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

GEIßENHÖNER, Mario

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 284

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 43:51

Vitesse: 12.31 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 3(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 13:32 | 4:09 | 3 | 1:32 | 24 | 2:57 | 3.25 | 13:32 | 4:09 | 19 | | 37 | 2:57 |
| Tour 2 | 3.25 | 15:19 | 4:42 | 4 | 2:37 | 47 | 4:18 | 6.50 | 28:51 | 4:26 | 19 | | 37 | 7:15 |
| Dernier temps A | 3.25 | 15:00 | 4:36 | 3 | 2:14 | 43 | 3:43 | 9.75 | 43:51 | 4:29 | 3 | 6:23 | 38 | 12:15 |