



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

GEIßENHÖNER, Mario

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 284

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 43:51

Vitesse: 13.34 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 3(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	13:32	4:09	3	1:32	24	2:57	3.25	13:32	4:09	19		37	2:57
Tour 2	3.25	15:19	4:42	4	2:37	47	4:18	6.50	28:51	4:26	19		37	7:15
Dernier temps A	3.25	15:00	4:36	3	2:14	43	3:43	9.75	43:51	4:29	3	6:23	38	12:15