



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

LINDNER, Benjamin

Association: Cheetah Running Club

Dossard: 220

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 33:27

Vitesse: 16.14 km/h

Kilométrage: 3:26 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 2(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Tour 1	3.25	10:35	3:15	1	-	1	-	3.25	10:35	3:15	12	1	-	3.25	10:35	3:15	12	1	-	3.25	10:35	3:15	12	1	-	3.25	10:35	3:15	12	1	-				
Tour 2	3.25	11:07	3:25	2	0:06	2	0:06	6.50	21:42	3:20	22	2	0:06	6.50	21:42	3:20	22	2	0:06	6.50	21:42	3:20	22	2	0:06	6.50	21:42	3:20	22	2	0:06				
Dernier temps A	3.25	11:45	3:36	3	0:28	4	0:28	9.75	33:27	3:25	2	0:34	3	1:51	9.75	33:27	3:25	2	0:34	3	1:51	9.75	33:27	3:25	2	0:34	3	1:51	9.75	33:27	3:25	2	0:34	3	1:51