



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

BOLDT, Linnart

Association: CHEETAH RUNNING CLUB e.V.

Dossard: 275

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 44:40

Vitesse: 12.09 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 5(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	13:51	4:15	4	1:51	29	3:16	3.25	13:51	4:15	17		43	3:16
Tour 2	3.25	15:21	4:43	5	2:39	49	4:20	6.50	29:12	4:29	17		43	7:36
Dernier temps A	3.25	15:28	4:45	4	2:42	56	4:11	9.75	44:40	4:34	5	7:12	44	13:04