



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

Winkler, Heinz-Jörg

Association: Nofretete e.V.

Dossard: 453

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 44:55

Vitesse: 12.02 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 5(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:13	4:22	3	1:13	40	3:38	3.25	14:13	4:22	18		46	3:38
Tour 2	3.25	15:20	4:43	6	1:26	48	4:19	6.50	29:33	4:32	18		46	7:57
Dernier temps A	3.25	15:22	4:43	7	1:18	53	4:05	9.75	44:55	4:36	4	3:47	46	13:19