



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

Winkler, Heinz-Jörg

Association: Nofretete e.V.

Dossard: 453

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 44:55

Vitesse: 12.02 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 5(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | | | | | | | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|------|-------|------|---|------|----|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | | | | | | | |
| Tour 1 | 3.25 | 14:13 | 4:22 | 3 | 1:13 | 40 | 3:38 | 3.25 | 14:13 | 4:22 | 18 | 46 | 3:38 | 3.25 | 14:13 | 4:22 | 18 | 46 | 3:38 | 3.25 | 14:13 | 4:22 | 18 | 46 | 3:38 | 3.25 | 14:13 | 4:22 | 18 | 46 | 3:38 | | | | |
| Tour 2 | 3.25 | 15:20 | 4:43 | 6 | 1:26 | 48 | 4:19 | 6.50 | 29:33 | 4:32 | 18 | 46 | 7:57 | 6.50 | 29:33 | 4:32 | 18 | 46 | 7:57 | 6.50 | 29:33 | 4:32 | 18 | 46 | 7:57 | 6.50 | 29:33 | 4:32 | 18 | 46 | 7:57 | | | | |
| Dernier temps A | 3.25 | 15:22 | 4:43 | 7 | 1:18 | 53 | 4:05 | 9.75 | 44:55 | 4:36 | 4 | 3:47 | 46 | 13:19 | 9.75 | 44:55 | 4:36 | 4 | 3:47 | 46 | 13:19 | 9.75 | 44:55 | 4:36 | 4 | 3:47 | 46 | 13:19 | 9.75 | 44:55 | 4:36 | 4 | 3:47 | 46 | 13:19 |