5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

RINKE, Gerhard

Association: SC Heiligenstadt
Dossard: 343

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 45:34

Vitesse: 12.84 km/h
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 7(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:08

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	3.25	16:00	4:55	13	3:00	86	5:25	3.25	16:00	4:55	16	0:59	52	5:25
Tour 2	3.25	14:37	4:29	3	0:43	32	3:36	6.50	30:37	4:42	16		52	9:01
Dernier temps Ar	3.25	14:57	4:35	4	0:53	42	3:40	9.75	45:34	4:40	7	4:26	52	13:58