



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

BOGEN, Norman

Association: Fichte e. V.

Dossard: 258

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 46:08

Vitesse: 11.71 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 7(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.25	15:12	4:40	7	2:42	65	4:37	3.25	15:12	4:40	7	2:42	50	4:37
Tour 2	3.25	15:31	4:46	7	1:58	51	4:30	6.50	30:43	4:43	7	4:40	54	9:07
Dernier temps A	3.25	15:25	4:44	6	1:58	55	4:08	9.75	46:08	4:43	7	6:38	55	14:32