



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

FRANKE, Christian

Association: BSG Vitzfedern

Dossard: 240

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 46:14

Vitesse: 11.68 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 4(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:02	4:19	4	2:15	35	3:27	3.25	14:02	4:19	4	1:48	29	3:27
Tour 2	3.25	16:04	4:56	4	3:31	71	5:03	6.50	30:06	4:37	4	5:19	56	8:30
Dernier temps A	3.25	16:08	4:57	5	3:36	72	4:51	9.75	46:14	4:44	4	8:55	57	14:38