



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

COOLS, Kerstin

Association: Laufteam Groß Wokern

Dossard: 418

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 46:18

Vitesse: 11.66 km/h

Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 207)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 44:56

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Tour 1 | 3.25 | 15:14 | 4:41 | 1 | - | 2 | 0:06 | 3.25 | 15:14 | 4:41 | 1 | - | 2 | 0:06 | 3.25 | 15:14 | 4:41 | 1 | - | 2 | 0:06 | 3.25 | 15:14 | 4:41 | 1 | - | 2 | 0:06 |
| Tour 2 | 3.25 | 15:33 | 4:47 | 1 | - | 2 | 0:35 | 6.50 | 30:47 | 4:44 | 1 | - | 2 | 0:35 | 6.50 | 30:47 | 4:44 | 1 | - | 2 | 0:35 | 6.50 | 30:47 | 4:44 | 1 | - | 2 | 0:35 |
| Dernier temps A | 3.25 | 15:31 | 4:46 | 1 | - | 2 | 0:41 | 9.75 | 46:18 | 4:44 | 1 | - | 3 | 16:34 | 9.75 | 46:18 | 4:44 | 1 | - | 3 | 16:34 | 9.75 | 46:18 | 4:44 | 1 | - | 3 | 16:34 |