



## 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

### Exploitation détaillée

#### STEPPUTAT, Olaf

Association: Erfurter SSC Wasserball

Dossard: 299

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 46:38

Vitesse: 11.58 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 12(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:40

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard															
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes												
Tour 1	3.25	14:28	4:27	9	2:13	43	3:53	3.25	14:28	4:27	29	61	3:53	Tour 2	3.25	16:02	4:56	16	2:53	69	5:01	6.50	30:30	4:41	29	61	8:54	Dernier temps A	3.25	16:08	4:57	18	3:08	72	4:51	9.75	46:38	4:46	12	7:58	62	15:02