



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

HOLTZHAUER, Steffen

Association: Vacha

Dossard: 294

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 46:50

Vitesse: 12.49 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 7(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:52	4:34	7	2:52	50	4:17	3.25	14:52	4:34	15		34	4:17
Tour 2	3.25	15:40	4:49	6	2:58	59	4:39	6.50	30:32	4:41	15		64	8:56
Dernier temps A	3.25	16:18	5:00	8	3:32	79	5:01	9.75	46:50	4:48	7	9:22	65	15:14