



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

BLOCK, Sonja

Association: Suhl

Dossard: 413

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 47:07

Vitesse: 11.46 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 207)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 44:56

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	15:23	4:44	2	0:09	5	0:15	3.25	15:23	4:44	2	0:09	28	
Tour 2	3.25	15:51	4:52	2	0:18	3	0:53	6.50	31:14	4:48	2	0:27	28	
Dernier temps A	3.25	15:53	4:53	2	0:22	3	1:03	9.75	47:07	4:49	2	0:49	4	17:23