



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

TERKATZ, Johannes

Association: LC Duisburg

Dossard: 310

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 47:36

Vitesse: 11.34 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 16(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	3.25	15:08	4:39	13	2:53	64	4:33	3.25	15:08	4:39	33	74	4:33	3.25	15:08	4:39	33	74	4:33	33	74	4:33	33	74	4:33	33	74	4:33	33	74	4:33
Tour 2	3.25	16:15	5:00	20	3:06	80	5:14	6.50	31:23	4:49	33	74	9:47	6.50	31:23	4:49	33	74	9:47	33	74	9:47	33	74	9:47	33	74	9:47	33	74	9:47
Dernier temps A	3.25	16:13	4:59	20	3:13	76	4:56	9.75	47:36	4:52	16	8:56	75	16:00	9.75	47:36	4:52	16	8:56	16	8:56	75	16:00	16	8:56	75	16:00	16	8:56	75	16:00