



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

NESKE, Raimund

Association: Sportteam Steinbach

Dossard: 347

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 47:44

Vitesse: 11.31 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 12(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.25	15:26	4:44	11	2:26	70	4:51	3.25	15:26	4:44	11	0:25	76	4:51
Tour 2	3.25	16:05	4:56	12	2:11	72	5:04	6.50	31:31	4:50	11	0:44	76	9:55
Dernier temps A	3.25	16:13	4:59	12	2:09	76	4:56	9.75	47:44	4:53	12	6:36	77	16:08