



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

SIEGMUND, Roland

Association: TV Igstadt

Dossard: 323

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 47:55

Vitesse: 11.27 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 18(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:47	4:51	19	3:32	79	5:12	3.25	15:47	4:51	10		77	5:12
Tour 2	3.25	16:01	4:55	15	2:52	67	5:00	6.50	31:48	4:53	10		77	10:12
Dernier temps A	3.25	16:07	4:57	17	3:07	70	4:50	9.75	47:55	4:54	18	9:15	78	16:19