



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

SIEGMUND, Roland

Association: TV Igstadt

Dossard: 323

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 47:55

Vitesse: 12.21 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 18(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Tour 1	3.25	15:47	4:51	19	3:32	79	5:12	3.25	15:47	4:51	10	77	5:12	3.25	15:47	4:51	10	77	5:12	3.25	15:47	4:51	10	77	5:12	3.25	15:47	4:51	10	77	5:12				
Tour 2	3.25	16:01	4:55	15	2:52	67	5:00	6.50	31:48	4:53	10	77	10:12	6.50	31:48	4:53	10	77	10:12	6.50	31:48	4:53	10	77	10:12	6.50	31:48	4:53	10	77	10:12				
Dernier temps A	3.25	16:07	4:57	17	3:07	70	4:50	9.75	47:55	4:54	18	9:15	78	16:19	9.75	47:55	4:54	18	9:15	78	16:19	9.75	47:55	4:54	18	9:15	78	16:19	9.75	47:55	4:54	18	9:15	78	16:19