



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

HELLER, Matthias

Association: Mühlhäuser Laufcombo

Dossard: 280

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 47:57

Vitesse: 11.26 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 11(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:53	4:34	8	2:53	54	4:18	3.25	14:53	4:34	1	-	68	4:18
Tour 2	3.25	16:06	4:57	11	3:24	76	5:05	6.50	30:59	4:46	1	-	78	9:23
Dernier temps A	3.25	16:58	5:13	11	4:12	95	5:41	9.75	47:57	4:55	11	10:29	79	16:21