



## 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

### Exploitation détaillée

**URBAN, Martin**

Association: Laufteam Groß Wokern

Dossard: 309

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 48:23

Vitesse: 11.16 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 19(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.							
Tour 1	3.25	15:45	4:50	18	3:30	77	5:10	3.25	15:45	4:50	2	80	5:10	3.25	15:45	4:50	2	80	5:10	3.25	15:45	4:50	18	3:30	77	5:10	3.25	15:45	4:50	18	3:30	77	5:10		
Tour 2	3.25	16:05	4:56	17	2:56	72	5:04	6.50	31:50	4:53	2	80	10:14	6.50	31:50	4:53	2	80	10:14	6.50	31:50	4:53	17	2:56	72	5:04	6.50	31:50	4:53	17	2:56	72	5:04		
Dernier temps A	3.25	16:33	5:05	23	3:33	88	5:16	9.75	48:23	4:57	19	9:43	81	16:47	9.75	48:23	4:57	19	9:43	81	16:47	9.75	48:23	4:57	23	3:33	88	5:16	9.75	48:23	4:57	23	3:33	88	5:16