



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

URBAN, Martin

Association: Laufteam Groß Wokern

Dossard: 309

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 48:23

Vitesse: 12.09 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 19(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:45	4:50	18	3:30	77	5:10	3.25	15:45	4:50	2		80	5:10
Tour 2	3.25	16:05	4:56	17	2:56	72	5:04	6.50	31:50	4:53	2		80	10:14
Dernier temps A	3.25	16:33	5:05	23	3:33	88	5:16	9.75	48:23	4:57	19	9:43	81	16:47