



## 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

### Exploitation détaillée

**LUNKEIT, Achim**

Association: schweina

Dossard: 334

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 48:31

Vitesse: 11.13 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 20(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Tour 1	3.25	16:03	4:56	22	3:48	89	5:28	3.25	16:03	4:56	3	81	5:28	3.25	16:03	4:56	3	81	5:28	3.25	16:03	4:56	22	3:48	89	5:28	3.25	16:03	4:56	22	3:48	89	5:28		
Tour 2	3.25	16:18	5:00	21	3:09	82	5:17	6.50	32:21	4:58	3	81	10:45	6.50	32:21	4:58	3	81	10:45	6.50	32:21	4:58	21	3:09	82	5:17	6.50	32:21	4:58	21	3:09	82	5:17		
Dernier temps A	3.25	16:10	4:58	19	3:10	74	4:53	9.75	48:31	4:58	20	9:51	82	16:55	9.75	48:31	4:58	20	9:51	82	16:55	9.75	48:31	4:58	19	3:10	74	4:53	9.75	48:31	4:58	19	3:10	74	4:53