



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

HEß, Simone

Association: W.T.A.Weser

Dossard: 403

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 49:17

Vitesse: 10.96 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 207)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 44:56

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	15:57	4:54	2	0:43	6	0:49	3.25	15:57	4:54	2	0:43	31															
Tour 2	3.25	16:47	5:09	2	0:11	6	1:49	6.50	32:44	5:02	2	0:54	31															
Dernier temps A	3.25	16:33	5:05	1	-	5	1:43	9.75	49:17	5:03	2	0:19	7	19:33														