



## 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

### Exploitation détaillée

#### HILTENKAMP, Markus

Association: TV Igstadt

Dossard: 267

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 49:35

Vitesse: 10.89 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 10(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:30

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	3.25	15:48	4:51	9	3:18	80	5:13	3.25	15:48	4:51	10	3:18	60	5:13	3.25	15:48	4:51	10	3:18	60	5:13	10	3:18	60	5:13	10	3:18	60	5:13
Tour 2	3.25	16:22	5:02	9	2:49	83	5:21	6.50	32:10	4:56	10	6:07	87	10:34	6.50	32:10	4:56	10	6:07	87	10:34	10	6:07	87	10:34	10	6:07	87	10:34
Dernier temps A	3.25	17:25	5:21	10	3:58	102	6:08	9.75	49:35	5:05	10	10:05	88	17:59	9.75	49:35	5:05	10	10:05	88	17:59	10	10:05	88	17:59	10	10:05	88	17:59