



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Exploitation détaillée

SÖMMER, Fred

Association: BSG Wartburg-Sparkasse
Dossard: 297

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 50:09

Vitesse: 10.77 km/h
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 207)
Place par parcours/Hommes: 95 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 32:53

Place par catégorie: 23(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:58	4:54	21	3:43	84	5:23	3.25	15:58	4:54	5		91	5:23
Tour 2	3.25	16:58	5:13	23	3:49	94	5:57	6.50	32:56	5:03	5		91	11:20
Dernier temps A	3.25	17:13	5:17	25	4:13	97	5:56	9.75	50:09	5:08	23	11:29	96	18:33