



## 9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

### Exploitation détaillée

#### Seide, Rainer

Association: Schiedsrichter - SV LPZ NW

Dossard: 246

Circuit: 10.00 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 44:51

Vitesse: 13.38 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 270)

Place par parcours/Hommes: 94 (de 199)

Meilleur temps dans le parcours: 34:21

Place par catégorie: 11(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:17