



## 9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

### Exploitation détaillée

**Nowak, Stefanie**

Association: Leipziger Triathlon e.V.

Dossard: 377

Circuit: 10.00 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Frauen W20

Temps total: 49:30

Vitesse: 12.12 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 270)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 71)

Meilleur temps dans le parcours: 38:08

Place par catégorie: 5(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:00