



## 9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

### Exploitation détaillée

**John, Lutz**

Association: Köhra

Dossard: 375

Circuit: 10.00 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 49:57

Vitesse: 12.01 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 157 (de 270)

Place par parcours/Hommes: 138 (de 199)

Meilleur temps dans le parcours: 34:21

Place par catégorie: 23(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:35