



## 9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

### Exploitation détaillée

Irmert, Heike

Association: LC Auensee Leipzig

Dossard: 176

Circuit: 10.00 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 53:58

Vitesse: 11.12 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 197 (de 270)

Place par parcours/Femmes: 34 (de 71)

Meilleur temps dans le parcours: 38:08

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:28