



Nordic-Walking-Tag 2011

Bad Berka / 16.04.2011

Exploitation détaillée

Berner, Roland

Association: LG B. Frankenhausen/Göllingen

Dossard: 19

Circuit: 25.51 km

Drei-Türme-Walk

Temps total: 4:07:02

Vitesse: 6.07 km/h

dénivelée positif (m): 665

Résultat du parcours: 34.98

résultat par performance: 220 Points