



# 5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon

Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

## Exploitation détaillée

Knebel, Jörg

Association: Team Weserbikeland.com  
Dossard: 246

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Temps total: 2:06:20

Vitesse: 19.38 km/h

Place par parcours/Total: 75 (de 101)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:59

Place par catégorie: 25(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	16.30	46:55	20.85	19	6:29	64	12:17	16.30	46:55	20.85	7		45	1:46	
Tour 2	20.40	1:05:50	18.59	25	16:37	76	21:17	36.70	1:52:45	19.53	7		45	7:31	
Dernier temps Ar	4.10	13:35	18.11	31	4:16	85	5:10	40.80	2:06:20	19.38	25	26:58	76	1:27:44	