



# 5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon

Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

## Exploitation détaillée

**Fritza, Helmut**

Association: RC Endspurt Herford  
Dossard: 20

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Temps total: 2:08:00

Vitesse: 19.13 km/h

Place par parcours/Total: 76 (de 101)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:59

Place par catégorie: 26(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	16.30	49:18	19.84	24	8:52	74	14:40	16.30	49:18	19.84	8	44	4:09																
Tour 2	20.40	1:07:03	18.26	29	17:50	80	22:30	36.70	1:56:21	18.93	8	44	11:07																
Dernier temps A	4.10	11:39	21.12	19	2:20	64	3:14	40.80	2:08:00	19.13	26	28:38	77	1:29:24															