



# 5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon

Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

## Exploitation détaillée

Oberdiek, Uwe

Association: Das Backhaus  
Dossard: 218

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Temps total: 2:12:11

Vitesse: 18.52 km/h

Place par parcours/Total: 81 (de 101)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:59

Place par catégorie: 29(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	16.30	52:21	18.68	31	11:55	86	17:43	16.30	52:21	18.68	11	0:53	39	7:12																	
Tour 2	20.40	1:07:08	18.23	30	17:55	81	22:35	36.70	1:59:29	18.43	11	1:00	39	14:15																	
Dernier temps Ar	4.10	12:42	19.37	28	3:23	81	4:17	40.80	2:12:11	18.52	29	32:49	83	1:33:35																	