



# 5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon

Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

## Exploitation détaillée

**Westphal, Dieter**

Association: Wolfgang's Fahrradtreff Goslar  
Dossard: 661

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren II Hobby

Temps total: 2:12:15

Vitesse: 18.51 km/h

Place par parcours/Total: 82 (de 101)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:59

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homme	Place	Retard	km	Temps	km/h	Place	Retard	Place	Retard
Tour 1	16.30	51:31	18.98	6	11:09	81	16:53	16.30	51:31	18.98	6	11:09	38	6:22
Tour 2	20.40	1:08:29	17.87	6	15:30	83	23:56	36.70	2:00:00	18.35	6	26:33	38	14:46
Dernier temps Ar	4.10	12:15	20.08	6	2:43	76	3:50	40.80	2:12:15	18.51	7	29:16	84	1:33:39