



# 5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon

Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

## Exploitation détaillée

Fahr, Lutz

Association: BikeKult Cannondale  
Dossard: 229

Circuit: 61.20 km  
Langdistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Temps total: 2:28:44

Vitesse: 24.61 km/h

Place par parcours/Total: 4 (de 25)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 23)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:13:01  
Place par catégorie: 3(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape |       |       | Place Retard |       |        |        | Total |         |       | Place Retard |       |        |        |
|-----------------|-------|-------|-------|--------------|-------|--------|--------|-------|---------|-------|--------------|-------|--------|--------|
|                 | km    | Temps | km/h  | catg.        | catg. | Hommes | Hommes | km    | Temps   | km/h  | catg.        | catg. | Hommes | Hommes |
| Tour 1          | 16.30 | 38:19 | 25.05 | 3            | 3:04  | 4      | 3:04   | 16.30 | 38:19   | 25.05 | 3            | 3:04  | 21     |        |
| Tour 2          | 20.40 | 49:32 | 24.23 | 3            | 5:27  | 4      | 5:27   | 36.70 | 1:27:51 | 24.59 | 3            | 8:31  | 21     |        |
| Tour 3          | 20.40 | 50:52 | 23.59 | 3            | 6:13  | 4      | 6:13   | 57.10 | 2:18:43 | 24.65 | 3            | 14:44 | 20     |        |
| Dernier temps A | 4.10  | 10:01 | 23.96 | 3            | 0:59  | 4      | 0:59   | 61.20 | 2:28:44 | 24.61 | 3            | 15:43 | 4      | 15:43  |