5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon

Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

Exploitation détaillée

Ilsemann, Marc

Association: Focus Bad Salzdetfurth racing
Dossard: 636

Circuit: 61.20 km
Langdistanz Lizenz

Catégorie:
Senioren I Lizenz

Temps total: 2:33:17

Vitesse: 23.96 km/h

Place par parcours/Total: 7 (de 12)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 12)
Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39

Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:12

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	16.30	36:50	26.55	2	0:07	6	2:15	16.30	36:50	26.55	3		7	2:04
Tour 2	20.40	50:20	24.32	3	2:17	7	5:55	36.70	1:27:10	25.26	3	2:07	7	7:59
Tour 3	20.40	54:51	22.32	3	5:22	7	9:55	57.10	2:22:01	24.12	3	7:29	7	17:54
Dernier temps Ar	4.10	11:16	21.83	4	1:36	9	2:44	61.20	2:33:17	23.96	3	9:05	7	20:38