



# 5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon

Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

## Exploitation détaillée

Herzog, Christopher

Association: RG Paderborn  
Dossard: 226

Circuit: 61.20 km  
Langdistanz Lizenz

Catégorie:  
Herren Lizenz

Temps total: 2:36:44

Vitesse: 23.35 km/h

Place par parcours/Total: 8 (de 12)  
Place par parcours/Hommes: 8 (de 12)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39  
Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total		Total		Place Retard		Place Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	16.30	36:58	25.97	3	0:52	7	2:23	16.30	36:58	25.97	3	0:52	8	2:12
Tour 2	20.40	52:09	23.01	3	6:15	8	7:44	36.70	1:29:07	24.24	3	7:07	8	9:56
Tour 3	20.40	56:31	21.23	3	5:54	9	11:35	57.10	2:25:38	23.48	3	11:08	8	21:31
Dernier temps A	4.10	11:06	21.62	3	1:14	8	2:34	61.20	2:36:44	23.35	3	12:22	8	24:05