5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon

Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

Exploitation détaillée

Spieker, Norbert

Association: Fitness-Center-Spieker.de
Dossard: 625

Circuit: 61.20 km
Langdistanz Hobby

Catégorie:
Senioren II Hobby

Temps total: 2:38:25

Vitesse: 23.18 km/h

Place par parcours/Total: 9 (de 25)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 2:13:01

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:38:25

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	16.30	40:08	24.37	1	-	6	4:53	16.30	40:08	24.37	1	-	15	
Tour 2	20.40	52:04	23.51	1	-	7	7:59	36.70	1:32:12	23.88	1	-	15	
Tour 3	20.40	55:11	22.18	1	-	9	10:32	57.10	2:27:23	23.25	1	-	15	
Dernier temps Ar	4.10	11:02	22.30	1	-	11	2:00	61.20	2:38:25	23.18	1	-	10	25:24