



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon
Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

Exploitation détaillée

Spieker, Norbert

Association: Fitness-Center-Spieker.de
Dossard: 625

Circuit: 61.20 km
Langdistanz Hobby

Catégorie:
Senioren II Hobby

Temps total: 2:38:25

Vitesse: 23.10 km/h

Place par parcours/Total: 9 (de 25)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 2:13:01

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:38:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	40:08	23.92	1	-	6	4:53	16.30	40:08	23.92	1	-	15	
Tour 2	20.40	52:04	23.05	1	-	7	7:59	36.70	1:32:12	23.43	1	-	15	
Tour 3	20.40	55:11	21.75	1	-	9	10:32	57.10	2:27:23	23.20	1	-	15	
Dernier temps A	4.10	11:02	21.75	1	-	11	2:00	61.20	2:38:25	23.10	1	-	10	25:24