



# 5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon

Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

## Exploitation détaillée

Elpel, Armin

Association: ARC Hannover  
Dossard: 238

Circuit: 61.20 km  
Langdistanz Lizenz

Catégorie:  
Senioren II Lizenz

Temps total: 2:49:11

Vitesse: 21.70 km/h

Place par parcours/Total: 11 (de 12)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:49:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	41:46	23.42	1	-	10	7:11	16.30	41:46	23.42	1	-	11	7:00
Tour 2	20.40	56:33	21.64	1	-	11	12:08	36.70	1:38:19	22.40	1	-	11	19:08
Tour 3	20.40	59:29	20.58	1	-	10	14:33	57.10	2:37:48	21.71	1	-	11	33:41
Dernier temps Ar	4.10	11:23	21.61	1	-	10	2:51	61.20	2:49:11	21.70	1	-	11	36:32