



# 5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon

Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

## Exploitation détaillée

**Binnewies, Carsten**

Association: MTB Team Wilderer Hardeggen  
Dossard: 606

Circuit: 61.20 km  
Langdistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Temps total: 2:50:05

Vitesse: 21.52 km/h

Place par parcours/Total: 15 (de 25)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 2:13:01

Place par catégorie: 8(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	16.30	43:39	21.99	10	8:24	16	8:24	16.30	43:39	21.99	9	8:24	10	2:10																	
Tour 2	20.40	55:21	21.68	9	11:16	15	11:16	36.70	1:39:00	21.82	9	19:40	10	2:46																	
Tour 3	20.40	59:15	20.25	8	14:36	15	14:36	57.10	2:38:15	21.61	8	34:16	10	5:30																	
Dernier temps A	4.10	11:50	20.28	10	2:48	15	2:48	61.20	2:50:05	21.52	9	37:04	15	37:04																	