



# 5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon

Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

## Exploitation détaillée

Siepmann, Stefan

Association: Bike-Sport-Lippe e. V.  
Dossard: 632

Circuit: 61.20 km  
Langdistanz Hobby

Catégorie:  
Masters männlich Hobby

Temps total: 2:59:00

Vitesse: 20.51 km/h

Place par parcours/Total: 17 (de 25)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 2:13:01

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:21:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	16.30	47:00	20.81	3	10:47	20	11:45	16.30	47:00	20.81	3	10:47	8	5:31
Tour 2	20.40	1:00:27	20.25	3	12:51	20	16:22	36.70	1:47:27	20.49	3	23:38	8	11:13
Tour 3	20.40	59:04	20.72	3	10:59	14	14:25	57.10	2:46:31	20.57	3	34:37	8	13:46
Dernier temps Ar	4.10	12:29	19.71	3	2:57	19	3:27	61.20	2:59:00	20.51	3	37:34	17	45:59