



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon
Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

Exploitation détaillée

Siepmann, Stefan

Association: Bike-Sport-Lippe e. V.
Dossard: 632

Circuit: 61.20 km
Langdistanz Hobby

Catégorie:
Masters männlich Hobby

Temps total: 2:59:00

Vitesse: 20.45 km/h

Place par parcours/Total: 17 (de 25)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 2:13:01

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:21:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard			
	km	Temps		km/h	catg.			Hommes	km		Temps	km/h	Hommes	
Tour 1	16.30	47:00	20.43	3	10:47	20	11:45	16.30	47:00	20.43	3	10:47	8	5:31
Tour 2	20.40	1:00:27	19.85	3	12:51	20	16:22	36.70	1:47:27	20.10	3	23:38	8	11:13
Tour 3	20.40	59:04	20.32	3	10:59	14	14:25	57.10	2:46:31	20.54	3	34:37	8	13:46
Dernier temps A	4.10	12:29	19.23	3	2:57	19	3:27	61.20	2:59:00	20.45	3	37:34	17	45:59