



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

Exploitation détaillée

Wind, Heiko

Temps total: 3:01:55

Vitesse: 20.19 km/h

Dossard: 225

Circuit: 61.20 km

Place par parcours/Total: 19 (de 25)

Langdistanz Hobby

Place par parcours/Hommes: 18 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 2:13:01

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 14)

Senioren I Hobby

Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total		Total		Place Retard		Place Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps
Tour 1	16.30	47:35	20.55	12	12:20	21	12:20	16.30	47:35	20.55	11	12:20	6	6:06
Tour 2	20.40	1:00:20	20.29	12	16:15	19	16:15	36.70	1:47:55	20.40	11	28:35	6	11:41
Tour 3	20.40	1:02:20	19.64	10	17:41	17	17:41	57.10	2:50:15	20.12	10	46:16	6	17:30
Dernier temps Ar	4.10	11:40	21.09	8	2:38	13	2:38	61.20	3:01:55	20.19	11	48:54	19	48:54