



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

Exploitation détaillée

Hoffmann, Frank

Association: Wennigsen  
Dossard: 624

Circuit: 61.20 km  
Langdistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Temps total: 3:17:08

Vitesse: 18.63 km/h

Place par parcours/Total: 22 (de 25)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 2:13:01

Place par catégorie: 12(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Homm		Total		Place catg.	Retard Homm	
	km	Temps		catg.	Hommes		km	Temps	km/h	catg.		Hommes	
Tour 1	16.30	49:13	13	13:58	22	13:58	16.30	49:13	19.87	13	13:58	3	7:44
Tour 2	20.40	1:04:04	13	19:59	22	19:59	36.70	1:53:17	19.44	13	33:57	3	17:03
Tour 3	20.40	1:09:46	11	25:07	20	25:07	57.10	3:03:03	18.72	12	59:04	3	30:18
Dernier temps A	4.10	14:05	12	5:03	21	5:03	61.20	3:17:08	18.63	13	1:04:07	22	1:04:07