



# 5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon

Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

## Exploitation détaillée

**Dettenbach, Ingo**

Association: Ostwest-Express  
Dossard: 224

Circuit: 20.40 km  
Kurzdistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Temps total: 54:09

Vitesse: 22.60 km/h

Place par parcours/Total: 7 (de 17)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 48:18

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	43:32	22.47	3	4:40	7	4:40	16.30	43:32	22.47	3	4:40	7	4:40
Dernier temps A	4.10	10:37	23.17	3	1:11	8	1:23	20.40	54:09	22.60	3	5:51	7	5:51