



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

Exploitation détaillée

Heine, Sören

Association: MTB Racing Lamspringe
 Dossard: 669

Circuit: 40.80 km
 Mitteldistanz Hobby

Catégorie:
 Herren Hobby

Temps total: 1:38:51

Vitesse: 24.28 km/h

Place par parcours/Total: 9 (de 101)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:59

Place par catégorie: 3(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	38:43	24.80	2	2:28	9	4:05	16.30	38:43	24.80	3	2:28	64	
Tour 2	20.40	50:56	23.56	4	5:14	10	6:23	36.70	1:29:39	24.09	3	7:42	64	
Dernier temps A	4.10	9:12	26.09	3	0:47	8	0:47	40.80	1:38:51	24.28	3	8:29	10	1:00:15