



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

Exploitation détaillée

Buchholz, Volker

Association: Lemgo  
Dossard: 14

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren II Hobby

Temps total: 1:42:59

Vitesse: 23.77 km/h

Place par parcours/Total: 18 (de 101)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:59

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	40:22	24.23	1	-	15	5:44	16.30	40:22	24.23	1	-	55	
Tour 2	20.40	53:05	23.06	2	0:06	21	8:32	36.70	1:33:27	23.56	1	-	55	
Dernier temps Ar	4.10	9:32	25.80	1	-	15	1:07	40.80	1:42:59	23.77	1	-	19	1:04:23