



# 5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon

Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

## Exploitation détaillée

**Böhnke, Alexander**

Association: Bad Salzuflen  
Dossard: 664

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Herren Hobby

Temps total: 1:46:20

Vitesse: 22.57 km/h

Place par parcours/Total: 29 (de 101)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:59

Place par catégorie: 8(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:22

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	40:41	23.60	7	4:26	20	6:03	16.30	40:41	23.60	8	4:26	91	
Tour 2	20.40	54:38	21.96	8	8:56	32	10:05	36.70	1:35:19	22.66	8	13:22	91	
Dernier temps Ar	4.10	11:01	21.79	12	2:36	54	2:36	40.80	1:46:20	22.57	8	15:58	30	1:07:44